

Pleje- og sygeplejeopgaver - hjælpere
(Social- og sundhedshjælper, sygehjælper, hjemmehjælper)

Basis kompetence - elementære plejeopgaver

	Oplæring af	Oplæring Dato/ underskrift
Håndhygiejne	SSH/SSA	
Mundpleje		
Øvre toilette		
Nedre toilette (bl.a. brug af værnemidler)		
Sengebad/bad (bl.a. brug af værnemidler)		
Hudpleje		
Neglepleje		
Ernæring		
Vægt		
Føring af væskeskema		
Føring af kostregistrering		
Tryksårspfykse (Tryksårspakken)		
På-og aftagning af kompressionsstrømper		
Måling af temperatur		
Stix af urin		

Kompetencen til at udføre disse opgaver indgår i hjælperens grunduddannelse. Ved ansættelsen vil oplæring i introduktionsperioden sikre, at hjælperen er kompetent til at udføre opgaverne

Grundlæggende sygeplejeopgaver

	Oplæring af	Dato for intro- duktion	Dato for super- vision	Navn (Underskrift/ stilling)
Medicingivning, herunder gennemgang af medicinliste*	SSA/spl.			
Administration af øjendråber - ét præparat/ ukompliceret*				
Administration af afføringsmidler - Laktulose, Laxoberaldråber, Movicol, Microlax efter givende retningslinjer*				
Hudpleje m/ receptpligtige salver/ ukompliceret				
Pleje og observation af kateter á demeure (KAD) + skift af kateterpose + rene rutiner				
Pleje og observation af suprapubisk kateter				
Urinprøve fra til undersøgelse				
Tage afføringsprøve til undersøgelse (ass./spl. Varetager prøve dokumentation)				

Kompetencen til at udføre disse opgaver kan hjælperen erhverve ved delegation og oplæring og der skal udfyldes skema til opgaveoverdragelse. Det er hensigtsmæssigt at hjælperen tilegner sig så mange af disse kompetencer som muligt i sit introduktionsforløb men ellers når opgaven forekommer. Kompetencen kan for den enkelte hjælper erhverves som en generel kompetence, mærkeret med en *.

Hvis en hjælper ikke har en generel kompetence til en given opgave, skal der ske introduktion og oplæring.

Kompetent kompetence - forslag til sygeplejeopgaver

	Oplæring af	
Administration af inhalationsmedicin, samt rengøring af inhalations remedier og mundpleje	SSA/Spl.	Den enkelte hjælper kan ved delegation modtage introduktion og oplæring til at varetage denne type opgaver til den enkelte kendte borger . Der udfyldes et delegeringsskema. Kompetencen tillæres til den enkelte borger.
P.N. medicin i specielt ophældte æsker med navn, cpr., præparat og udløbsdato		
Skift af smerteplaster		
Måling af puls og blodtryk		
Måling af blodsukker		
Administration af øjendråber - flere præparater (1 viskøs og 1 medicinsk/ ukompliceret)		
Sondeernæring – PEG sonde		
Sårpleje - elementære sår		
Engangskaterisation		
Kateterskyllning (ukompliceret, ikke akut)		
Pleje af stomi (ikke kompliceret uden sår el. andre hudproblemer)		
Anlæggelse af Komprilanbind		
Pleje af borger i ilt-behandling		

(Listen er ikke udtømmende)