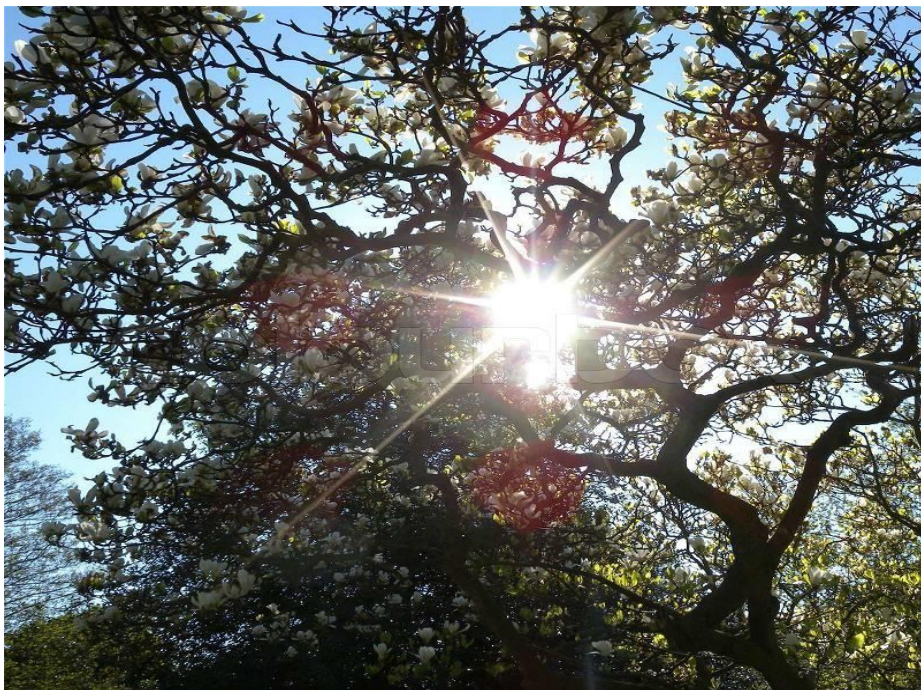




LINDRENDE PLEJE I EGET HJEM VED UHELBREDELIG SYGDOM

At være uhelbredeligt syg kan være en stor belastning for dig, som er syg, og dine pårørende. Du vil opleve mange tanker og overvejelser om, hvordan den sidste tid skal være.

Vi er forskellige som mennesker og derfor er der også forskellige måder at reagere på. For nogle fylder tanker og samtaler om livet og døden meget, for andre er det vigtigst at leve så normalt som muligt, så længe som muligt.

Det vigtigste er at få det bedste ud af den tid, man har tilbage.

I forbindelse med alvorlig sygdom og afslutning på livet ydes støtte og lindring med stor indsigt og høj kompetence til den enkelte borger og dennes pårørende i Vordingborg kommune.

Den lindrende pleje indeholder lindring af symptomer f.eks. smertelindring og angst, samtaler, støtte, vejledning, praktisk hjælp og personlig pleje.

Lindrende pleje tilbydes både tidligt i dit sygdomsforløb, i den sidste tid og ved dødsfald. Den lindrende pleje retter sig både mod dig, der er syg, og dine pårørende.

Kontakt til Plejecenter

Kontakt til Sygeplejerske

Hjemmehjælp

Har du behov for hjælp i den daglige husførelse eller hjælp til personlig pleje, er der mulighed for at få visiteret praktisk og personlig hjælp, ud fra dit aktuelle behov og kommunens kvalitetsstandarder.

Visitationen træffes på hverdage kl. 9.00-12.00 på tlf. 55 36 29 10

Ved akut behov for hjælp eller øgning af nuværende hjælp uden for visitationens åbningstid sker dette efter vurdering af hjemmesygeplejen.

Hjemmesygepleje

Lindrende sygepleje ydes 24 timer i døgnet på baggrund af en lægelig eller sygeplejefaglig vurdering. Ønske om sygepleje kan ske via henvendelse til visitationen i kommunen eller henvendelse til det lokale plejecenter.

Telefonnumre og adresser på dit lokale center kan findes på vordingborg.dk

Der kan ydes hjælp til:

- Almene og komplekse sygeplejeopgaver f.eks. medicin dosering, medicininjektioner, kateterpleje, stomipleje, sårpleje, måling af blodsukker og blodtryk, sygeplejefaglige udredning for at vurdere hjælp samt for at hindre unødvendig indlæggelse, koordinering i samarbejde med dig og dine pårørende.
- Besøg af sygeplejerske ved udskrivelse fra sygehus, hvor vi sammen skaber et overblik over behovet for hjælp, dine ønsker, hjælpemidler, medicin, aftaler med sygehus og egen læge.

- Vejledning og støtte i forhold til de symptomer og forandringer du oplever i forbindelse med din sygdom fysisk, psykisk, socialt og åndeligt.
- Støttende samtaler til dig og din familie.
- Lindring af symptomer f.eks. smerter, kvalme, angst, vejrtrækningsbesvær i det tidlige, sene og den sidste del af dit sygdomsforløb i samarbejde med din egen læge, sygehus, afdeling for lindrende indsats – hvis du har kontakt til denne og kommunens fysio- og ergoterapeuter

Din primære kontakt vil være sygeplejersken på dit lokale plejecenter.

Ved din første kontakt med hjemmeplejen vil du få udleveret et telefonnummer til dit lokale plejecenter, som kan henvise videre til sygeplejerske og hjælp hele døgnet.

Der er i kommunen ansat en palliationssygeplejerske, som har fokus på lindrende pleje og behandling.

Du og dine pårørende er velkommen til at tage kontakt, hvis I oplever behov for støttende samtale, råd og/eller vejledning.

Palliationssygeplejersken træffes mandag- torsdag på tlf. 51 73 21 19

Hjælpemidler

Ved behov for hjælpemidler kan der søges om dette **via ansøgningsskema på borger.dk eller telefonisk.**

Kommunens hjælpemiddelterapeuter træffes på hverdage kl. 9 - 12 på tlf. 55 36 29 10

Behovet for hjælpemidler vurderes ligeledes løbende af sygeplejerske ved besøg i hjemmet.

Behov for aflastende ophold uden for hjemmet

Den sidste tid kan opleves utryg for dig som er syg og dine pårørende, og der kan være behov for ophold uden for hjemmet.

Midlertidigt ophold på et af kommunens plejecentre kan bevilges igennem visitationen.

Der skal betales et beløb til dækning af udgifter til kost, vask, husholdningsartikler og leje af linned. Der opkræves ikke husleje. Beløbet opkræves efter endt ophold eller hver den 1. i måneden.

Ophold på hospice

Din praktiserende læge eller sygehuslæge kan henvise til et lindrende ophold på hospice, hvis du oplever symptomer som er svære at lindre.

Opholdet kan være et midlertidigt ophold, hvor du får lindret dine symptomer og kommer hjem igen eller et varigt ophold i den sidste tid.

Opholdet er gratis for dig.



Hospices i Region Sjælland: ★ Svanevig på Lolland ★ Hospice Sjælland ved Roskilde ★ Hospicegården Filadelfia ved Dianalund

Plejeorlov

- Efter serviceloven, har en nærtstående pårørende, ven eller lignende til en alvorlig syg og døende mulighed for at søge plejeorlov.
- Den syge skal være indforstået med plejeforholdet
- Den syge er ikke indlagt eller på anden institution.
- Behandling er lindrende/ uden udsigt til helbredelse og med forventet kort restlevetid.
- Den syge skal være plejekrævende

Plejeorlov skal aftales med din arbejdsgiver. Ansøgning sendes til den kommune, hvor plejen foregår.

Ansøgningsskema kan hentes eller udfyldes elektronisk på borger.dk

Terminaltilskud

Hvis du er ramt af uhelbredelig sygdom og en læge har vurderet, at du har kort tid tilbage at leve i, kan din praktiserende læge eller sygehuset sende en ansøgning til lægemiddelstyrelsen om gratis medicin.

Terminalbevilling § 122

Når din læge har lavet en terminalerklæring til kommunen som fortæller at du har en kort forventet levetid oprettes der en terminalbevilling paragraf 122 som giver ret til gratis sygeplejeartikler, sondeernæring, ernæringspræparater, ekstra tøjvask og lindrende fysioterapi

Du får besked om bevillingen i din e-Boks eller via brev.

Vi respekterer dine valg

Når man er ramt af uhelbredelig sygdom, er det vigtigt at være i kontakt med praktiserende læge.

Den lindrende behandling vil løbende have behov for at blive justeret i samråd med dig, dine pårørende, din praktiserende læge og evt. den kommunale sygeplejerske, hvis de er involverede.

Vi anbefaler derfor, at du regelmæssigt har kontakt med din egen læge.

Vi anbefaler, at du og din familie sammen med en læge og/eller sygeplejerske taler om ønsker og muligheder for den tid der kommer, her under ønsker til behandling, genoplivning ved hjertestop og hvordan du undgår unødigt indlæggelse.

Du har ret til selv at fravælge behandling og genoplivning når du er syg, men du skal tale med din læge om det.

I nogle tilfælde er det din praktiserende læge eller læge på sygehuset der tager denne beslutning på baggrund af din sygdomshistorie.

Du har ligeledes mulighed for på forhånd at oprette et behandlingstestamente på sundhed.dk, som træder i kraft når du ikke længere selv kan give udtryk for dine ønsker.

Sygeplejen og hjemmeplejen er forpligtet til at behandle, hvis vi ikke har modtaget et fravalg fra en læge uanset om valget er dit eller lægens.

Få mere viden på stps.dk (Styrelsen for patientsikkerhed)

Center for Pleje og Omsorg

Telefon 55 36 29 10, hverdage kl. 9.00 - 12.00

e-post: aeldresikkerpost@vordingborg.dk

Hvis du vil sende en mail med personfølsomme oplysninger, skal du sende dem via Digital post på Borger.dk