

Del dine udfordringer i Pårørendegruppen

Er du pårørende til en, der er demensramt?



Pårørendegruppen er et tilbud for dig, der har en nær pårørende, som er ramt af demens. I gruppen lytter vi til hinanden og taler sammen, både på tomandshånd og i gruppe. Vi taler om erfaringer og oplevelser, I bringer med.

Ældresagen i Stege lægger lokaler til gruppens møder, og sognepræst Lisbeth Sinnet Froholdt står for at lede og støtte gruppen. Vi mødes en gang om måneden. Nærmere kan aftales i gruppen, når vi mødes.

Pårørendegruppe er, som navnet siger, for pårørende og dermed tænkt som et frirum til at tænke sammen over de nye livsbetingelser. At deltage i en pårørendegruppe kan være en god støtte, både fordi man i gruppen bliver klogere på egne følelser og erfaringer, og samtidig har gavn af at høre andres fortælling.

Du kan tilmelde dig ved at henvende dig til sognepræst Lisbeth Sinnet Froholdt lsf@km.dk eller **tlf. 40 35 17 51**.

Vi mødes hver tredje tirsdag i måneden kl. 16.30 – 18.00

Mødested er i Ældresagens lokaler, Peblingerende 7, 4780 Stege.

Jeg står naturligvis til rådighed for spørgsmål og samtale. Jeg har tavshedspligt.

Bedste hilsner Lisbeth Sinnet Froholdt